

HANKASALMEN SUUNNISTUSLUKION VALMENNUSOPIMUS

Tämä valmennussopimus on tehty
Hankasalmen suunnistuslukion ja _____ välillä.
(urheilijan nimi)

Hankasalmen suunnistuslukion valmennusryhmä (myöhemmin **”suunnistusryhmä”**) tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Suunnistusryhmä toimii lukion alaisena ja toiminnasta vastaa käytännössä Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskisyhdistys ry. Valinta suunnistusryhmään tapahtuu opiskelijan hakemuksesta. Valmennus on tarkoitettu lahjakkaille nuorille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen opiskeluun ja valmennukseen.

Suunnistusryhmään kuulumisen tarjoaa opiskelijalle seuraavat edut:

- oikeus suorittaa Hankasalmen lukion opetussuunnitelman mukaisesti vähintään 12 ja enintään 27 valmennuskurssia (LIS 1-27) lukioaikanaan
- oikeus saada riittävä ohjaus valmennusopintojen suunnitteluun
- mahdollisuus osallistua ohjattuun urheiluvalmennukseen keskimäärin kuusi kertaa viikossa
- oikeus käyttää koulun ja Monitoimitalon tiloja harjoitteluun
- mahdollisuus suorittaa kaksi tasotestiä tai käyttää laktaattinäytteitä 10 kappaletta
- osallistuminen Hankasalmen edustajana KLL:n mestaruuskilpailuihin
- oikeus käyttää valmentajan toimiston kirjallisuutta omatoimiseen opiskeluun

Suunnistusryhmän opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä, sekä seuraavia valmennusurheilijan pelisääntöjä:

- Koulun tarjoama valmennus tukee urheilijan pitkäntähtäimen valmennussuunnitelmaa. Urheilija noudattaa koulun lajivalmennuksen valmennussuunnitelmaa ja osallistuu koulun järjestämiin harjoituksiin pitkäjänteisesti suorittamalla vähintään 12 lisäkurssia lukioaikana. Poikkeustapaukset voidaan huomioida ja niistä sovitaan erikseen.
- Valmennusurheilija edustaa positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Valmennusurheilija tuntee vastuuta koulun välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa rehtorin/valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettyä aikaa opintojen hyväksi.

- Tupakka- ja alkoholituotteet, nuuska, huumeet sekä doping eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana, opiskelija-asuntolassa sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä päihteiden sekä huumaus- ja doping-aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Valmennusmaksu lukuvuonna 2010-2011 on **400 €** ja sisältää em. edut. Valmennusmaksujen eräpäivät ovat 1.10.2010 **200 €** ja 1.3.2011 **200 €**. Valmennusmaksut perii Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskusyhdistys ry.

Suunnistusryhmän opiskelijoilla on mahdollisuus asua oppilasasuntolassa erillisen vuokrasopimuksen mukaisesti. Yleiset vuokralaisia koskevat ohjeet ja määräykset on mainittu vuokrasopimuksessa ja kiinteistön järjestyssäännöissä. Asumisessa on noudatettava hyviä tapoja ja järjestystä, jota koskeva ohje on tämän valmennussopimuksen liitteenä.

Käyttäytymissäännöt koskevat kaikkia oppilasasuntolassa oleskelevia henkilöitä. Huoneistojen asukkailla on vastuu myös vieraiden käyttäytymisestä.

Suunnistusryhmän valvojana toimii päävalmentaja Arto Lilja, p. 0400 874 498.

Olen tutustunut **Hankasalmen suunnistusluktion** valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan. Sopimuksen rikkomisesta seuraa väliaikainen tai pysyvä valmennusetuuksien menetyks ja yhteydenotto kotiin. Etuuksien menetyksestä päättää opiskelijaa kuultuaan rehtori yhdessä päävalmentajan kanssa.

*Tämä sopimus on voimassa **11.8.2010 – 4.6.2011***

Sopijaosapuolten allekirjoitukset

Hankasalmella 11.8.2010

Oppilaan allekirjoitus

Oppilaitoksen edustaja
rehtori

Huoltajan allekirjoitus

Yhdistyksen edustaja
päävalmentaja

Liite: Oppilasasuntolan sääntökertaus 2010-2011