

# **HANKASALMEN SUUNNISTUSLUKION VALMENNUSOPIMUS**

Tämä valmennussopimus on tehty  
**Hankasalmen suunnistuslukion** ja \_\_\_\_\_ välillä.  
(urheilijan nimi)

**Hankasalmen suunnistuslukion** valmennusryhmä (myöhemmin **”suunnistusryhmä”**) tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Suunnistusryhmä toimii lukion alaisena ja toiminnasta vastaa käytännössä Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskushdistys ry. Valinta suunnistusryhmään tapahtuu opiskelijan hakemuksesta. Valmennus on tarkoitettu lahjakkaille nuorille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen opiskeluun ja valmennukseen.

**Suunnistusryhmään** kuulumisen tarjoaa opiskelijalle seuraavat edut:

- oikeus suorittaa Hankasalmen lukion opetussuunnitelman mukaisesti vähintään 12 ja enintään 27 valmennuskurssia (LIS 1-27) lukioaikanaan
- oikeus saada riittävä ohjaus valmennusopintojen suunnitteluun
- mahdollisuus osallistua ohjattuun urheiluvalmennukseen keskimäärin kuusi kertaa viikossa
- valmiit lajiharjoitukset, sisältäen kartat ja mahdolliset kuljetukset
- oikeus käyttää koulun ja Monitoimitalon tiloja harjoitteluun
- mahdollisuus suorittaa kaksi tasotestiä tai käyttää laktaattinäytteitä 10 kappaletta
- osallistuminen Hankasalmen edustajana KLL:n mestaruuskilpailuihin
- oikeus käyttää valmentajan toimiston kirjallisuutta ja karttakokoelmaa omatoimiseen opiskeluun

**Suunnistusryhmän** opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä, sekä seuraavia valmennusurheilijan pelisääntöjä:

- Koulun tarjoama valmennus tukee urheilijan pitkäntähtäimen valmennussuunnitelmaa. Urheilija noudattaa koulun lajivalmennuksen valmennussuunnitelmaa ja osallistuu koulun järjestämiin harjoituksiin pitkäjänteisesti suorittamalla vähintään 12 lisäkurssia lukioaikana. Poikkeustapaukset huomioidaan ja niistä sovitaan erikseen.
- Valmennusurheilija edustaa positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Valmennusurheilija tuntee vastuuta koulun välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa rehtorin/valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettyä aikaa opintojen hyväksi.

- Tupakka- ja alkoholituotteet, nuuska, huumeet sekä doping eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana, opiskelija-asuntolassa sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä päihteiden sekä huumaus- ja doping-aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Valmennusmaksu lukuvuonna 2011-2012 on **450 €** ja sisältää em. edut. Valmennusmaksujen eräpäivät ovat 30.9.2011 **225 €** ja 1.3.2012 **225 €**. Valmennusmaksut perii Hankasalmen urheilu- ja valmennuskeskusyhdistys ry.

**Suunnistusryhmän** opiskelijoilla on mahdollisuus asua oppilasasuntolassa erillisen vuokrasopimuksen mukaisesti. Yleiset vuokralaisia koskevat ohjeet ja määräykset on mainittu vuokrasopimuksessa ja kiinteistön järjestyssäännöissä. Asumisessa on noudatettava hyviä tapoja ja järjestystä, jota koskeva ohje on tämän valmennussopimuksen liitteenä.

**Käyttäytymissäännöt koskevat kaikkia oppilasasuntolassa oleskelevia henkilöitä. Huoneistojen asukkailla on vastuu myös vieraiden käyttäytymisestä.**

Suunnistusryhmän valvojana toimii suunnistuslukion valmentaja.

Olen tutustunut **Hankasalmen suunnistuslukion** valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan. Sopimuksen rikkomisesta seuraa väliaikainen tai pysyvä valmennusetuuksien menetys ja yhteydenotto kotiin. Etuuksien menetyksestä päättää opiskelijaa kuultuaan rehtori yhdessä päävalmentajan kanssa.

*Tämä sopimus on voimassa **11.8.2011 – 2.6.2012***

*Sopijaosapuolten allekirjoitukset*

**Hankasalmella 11.8.2011**

---

*Oppilaan allekirjoitus*

---

*Oppilaitoksen edustaja*  
rehtori

---

*Huoltajan allekirjoitus*

---

*Yhdistyksen edustaja*  
päävalmentaja